

## **VZKAZ PRO ZDRAVÍ A ŽIVOT**

Inspirace: Seniorská obálka. Může posloužit nejen seniorům. Pomozme babičce a dědečkovi vyplnit a kontrolovat v lednu a v červenci.

Vyplnit tiskacím písmem.

**PATŘÍ K OSOBNÍM DOKLADŮM,  
DO TAŠKY, KABELKY, PENĚŽENKY.**

**Datum vyplnění / kontroly:**

**Moje příjmení, jméno, adresa:**

Datum narození:

**Moje zdravotní pojišťovna – kód:**

**Moje alergie:**

**Moje nemoc a od kdy:**

Sbor dobrovolných hasičů Vikýřovice

**Moje léky – název podle krabičky,  
dávka, dávkování:**

**Moje blízké osoby:**

Příjmení, jméno, adresa, telefon

1.

2.

3.

**Můj praktický lékař – příjmení, adresa,  
telefon:**

**Souhlasím s použitím těchto údajů  
v zájmu mého zdraví a života.**

Podpis:

## **VZKAZ PRO ZDRAVÍ A ŽIVOT**

Inspirace: Seniorská obálka. Může posloužit nejen seniorům. Pomozme babičce a dědečkovi vyplnit a kontrolovat v lednu a v červenci.

Vyplnit tiskacím písmem.

**PATŘÍ K OSOBNÍM DOKLADŮM,  
DO TAŠKY, KABELKY, PENĚŽENKY.**

**Datum vyplnění / kontroly:**

**Moje příjmení, jméno, adresa:**

Datum narození:

**Moje zdravotní pojišťovna – kód:**

**Moje alergie:**

**Moje nemoc a od kdy:**

Sbor dobrovolných hasičů Vikýřovice

**Moje léky – název podle krabičky,  
dávka, dávkování:**

**Moje blízké osoby:**

Příjmení, jméno, adresa, telefon

1.

2.

3.

**Můj praktický lékař – příjmení, adresa,  
telefon:**

**Souhlasím s použitím těchto údajů  
v zájmu mého zdraví a života.**

Podpis:

## ČESKOSLOVENSKÁ OBEC LEGIONÁŘSKÁ /ČsOL/

Podle programu na [WWW.CSOL.CZ](http://WWW.CSOL.CZ),  
my dobrovolníci, členové ČsOL ze  
Šumperka a okolí, pomáháme  
České republice na Šumpersku takto:

- Kapitola 1. Civilní ochrana a civilní  
obrana.
- Kapitola 2. Další akce Přípravy občanů  
k obraně státu.
- Kapitola 3. Připomínání událostí  
v minulosti České republiky, poučení  
z nich plynoucí pro současnost  
a budoucnost.

Vítejte, kdo s dobrým úmyslem přicházíte.  
Těšíme se na setkání.

Kontakt:

Ing. Jiří Skrbek, B. Václavka 11, Šumperk  
telefon 583 215 730 a 604 751 961  
mail [jir.skrbek@gmail.com](mailto:jir.skrbek@gmail.com).

## ČESKOSLOVENSKÁ OBEC LEGIONÁŘSKÁ /ČsOL/

Podle programu na [WWW.CSOL.CZ](http://WWW.CSOL.CZ),  
my dobrovolníci, členové ČsOL ze  
Šumperka a okolí, pomáháme  
České republice na Šumpersku takto:

- Kapitola 1. Civilní ochrana a civilní  
obrana.
- Kapitola 2. Další akce Přípravy občanů  
k obraně státu.
- Kapitola 3. Připomínání událostí  
v minulosti České republiky, poučení  
z nich plynoucí pro současnost  
a budoucnost.

Vítejte, kdo s dobrým úmyslem přicházíte.  
Těšíme se na setkání.

Kontakt:

Ing. Jiří Skrbek, B. Václavka 11, Šumperk  
telefon 583 215 730 a 604 751 961  
mail [jir.skrbek@gmail.com](mailto:jir.skrbek@gmail.com).

## PŘEŽITÍ V NOUZI



letáky k civilní ochraně



## PŘEŽITÍ V NOUZI



letáky k civilní ochraně

