

VZKAZ PRO ZDRAVÍ A ŽIVOT

Inspirace: Seniorská obálka

<https://www.olkraj.cz/seniorska-obalka-cl-4555.html>

Může posloužit nejen seniorům.

Pomozme babičce a dědečkovi vyplnit a kontrolovat obsah v lednu a v červenci.

Vyplnit tiskacím písmem.

Patří do obálky s dalšími zprávami pro situaci ohrožení zdraví a života.

Obálku pověsit na lednici nebo na vnitřní stranu vstupních dveří do bytu.

Datum vyplnění / kontroly vzkazu:

Moje příjmení a jméno:

Datum narození:

Adresa:

Moje zdravotní pojišťovna – kód:

Moje alergie:

Moje nemoc a od kdy:

Moje léky – název podle krabičky, dávka, dávkování:

Moje blízké osoby:

Poř. Příjmení, jméno

Adresa

Vztah

Telefon

1.

2.

3.

Můj praktický lékař – příjmení, jméno, adresa, telefon.

Souhlasím s použitím těchto údajů v zájmu mého zdraví a života.

Podpis:

Sbor dobrovolných hasičů Vikýřovice prosí otočit.

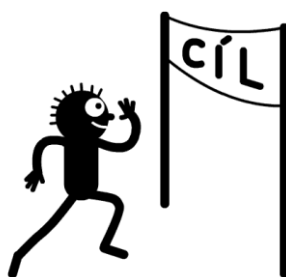
Stabilizovaná – zotavovací poloha



PŘÍPRAVA



na situaci
civilní ochrany
povodeň, havárie,
3 dny bez elektriky,
jiná mimořádná
událost.



Po dobu aspoň TŘÍ dnů
nepotřebovat vnější
zdroje a pomoc.
Schopnost evakuace.

Zapojit
na XXXL obrátky



MATERIÁL A ROZHOVORY RODINY pro situaci civilní ochrany

Nedotknutelné zásoby doma

- potraviny a voda • radiopřijímač a svítilna na baterie • minimálně ruční občanské rádio • náhradní baterie • lékárnička • materiál pro hygienu • materiál pro utěsnění oken a dveří • plastové pytle na odpadky • v garáži (autě) 20 litrů benzínu/nafty • materiál do evakuačního zavazadla • materiál pro improvizovanou protichemickou ochranu osoby (IPCHO) • fotografie blízkých osob a zážitků • materiál dle vlastního rozumu • letáky pro civilní ochranu

Rozhovory rodiny

- znalosti a umění členů rodiny pro civilní ochranu - kde jsou doma hlavní uzávěry
 - kde jsou doma důležité klíče, dokumenty a návody
 - místo pro soukromou evakuaci
 - místa setkání při rozdělení rodiny
 - důležitá telefonní čísla