



Vernířovický zpravodaj

Mimořádné vydání

1.dubna 2020

Vážení spoluobčané,

vláda v pondělí prodloužila přísná opatření o deset dní, stejně jako nouzový stav, který prozatím platí do soboty 11. dubna.

Volný pohyb osob je od 24. března zakázán, výjimku tvoří cesty do zaměstnání nebo na nákup. Lidé mohou také v nezbytných případech navštěvovat blízké osoby, stát ale varuje před návštěvou starších příbuzných.

Povolena je i sousedská výpomoc, neodkladné úřední záležitosti, pobyt v přírodě, pohřby anebo cesta zpět do místa svého bydliště - všechno ovšem na dobu nezbytně nutnou. Na veřejných místech je povolen pobyt nejvýše ve dvou (s výjimkou členů domácnosti).

Pokrývky úst a nosu jsou na veřejnosti povinné od 19. března. Není nutné mít zdravotnickou roušku z lékárny, počítají se i šátky, šály nebo bavlněné roušky ušité doma.

Jak má postupovat člověk, s příznaky infekce dolních dýchacích cest (horečka, kašel, případně dušnost).

V době epidemie by se každý takový člověk měl chovat tak, jako kdyby měl koronavirovou infekci již prokázanou. Především tedy zůstat doma a nešířit infekci mezi ostatní lidi.

Základní hygienická opatření k zábraně šíření infekce jsou všeobecně známa:

- Kašlat a kýchát do kapesníku na jedno použití nebo loketní jamky (rukávu), nikoli do dlaně.
- Ke smrkání používat jen papírové kapesníky, které se hned po použití vyhazují do odpadkových nádob nebo do igelitového sáčku; rozhodně by se neměly vracet zpět do kapes nebo do kabelek.
- Mýt nebo dezinfikovat si ruce po smrkání nebo jiné manipulaci se sekrety z dýchacích cest, při manipulaci s rouškou.

Protože proti koronavirům dosud není k dispozici žádná účinná specifická léčba, doporučuje se aspoň podporovat stav imunitního systému, tj. dostatečně spát, zdravě se stravovat, užívat vitamin C (např. celaskon 500 mg) a podobně. Horečku pak lze zmírnit buď léky či fyzikálními metodami chlazení (zábaly či sprcha vlažnou vodou). Z léků je běžně dostupný paracetamol či ibuprofen, pro dospělé se nabízí i přípravky na bázi acylpyrinu či aspirinu a další léky.

- **Pokud se necítíte dobře, zavolejte lékaři a postupujte podle jeho pokynů**

Lékařskou pohotovostní službu má smysl volat při podezření na komplikaci koronavirové infekce, **především tehdy, jestliže člověk pociťuje narůstající dušnost.** V takovém případě je obvykle potřeba hospitalizace.

Podrobně o korona viru <https://koronavirus.mzcr.cz/otazky-odpovedi/>

Ordinace MUDr. Stratilové bude po dobu 14 dní mít zkrácenou ordinační dobu a to následovně:

PO 8-12; ÚT 7:30- 12 (odběry budou); ST 12-16; ČT 7:30-12; PÁ 8-12

Pokud možno zatím vše řešit telefonicky na čísle 583 23 71 55, vydání receptů, konzultace zdravotního stavu a případně neschopenek.

Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (dále jen „KHS“)

Doporučuje všem osobám nacházejícím se na území Olomouckého kraje, aby si pro vlastní potřebu vedly záznamy o svém pohybu na veřejných místech, zejména, aby si zapisovaly veškerá setkání s ostatními osobami. Tyto soukromé záznamy by měly obsahovat:

- datum, čas a délku kontaktu s jinými osobami;
- místo, kde ke kontaktu došlo;
- osoby, které byly kontaktu přítomny;
- informace o tom, kdy došlo ke změně zdravotního stavu;
- datum, kdy byla změna zdravotního stavu konzultována po telefonu s lékařem;
- popř. použité ochranné pomůcky při kontaktu s jinými osobami.

Příklad záznamu:

→ 23. 3. 2020, 12:00 – 12:30, OC Haná – Tesco Olomouc, platba u pokladny č. 5, látková rouška
→ 23. 3. 2020, 13:00 – 13:30, návštěva zubaře: MUDr. Novák, Chválkovická 1111, Olomouc, v čekárně přítomni 2 pacienti, jednorázová rouška, kontakt s lékařem a sestrou cca 15 min, bez roušky.

Tyto záznamy KHS **doporučuje uchovávat alespoň po dobu 20 dnů zpětně**. Při důsledném zápisu bude v případě prokázání nákazy onemocněním COVID-19 u takovéto osoby možné ze strany KHS přesněji a rychleji dohledávat možné další nakažené osoby.

Zamezení šíření onemocnění COVID-19 tak bude efektivnější.

Záznamy KHS nezasílat, údaje by byly KHS telefonicky sděleny pouze na vyžádání, tedy v případě, kdy by tyto osoby byly ze strany KHS osloveny z důvodu zjišťování možných kontaktů. Děkuje všem za součinnost. Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci

KHS zřídila speciální linku, linka na čísle 585 719 719 bude v provozu do odvolání každý den od 9:00 do 19:00 hodin. Krajská hygienická stanice Olomouckého kraje
<http://www.khsolc.cz/>.

Obec pro všechny své občany zajistila šité roušky, které postupně dodala do poštovních schránek. Občanům starším 70 let byly roušky rozdány v den přijetí vládního usnesení povinnosti nosit roušku, případně jiné ochranné pomůcky. Vláda svým usnesením doporučila osobám starším sedmdesáti let nevycházet po dobu trvání nouzového stavu mimo svá obydlí, s výjimkou návštěvy zdravotnických zařízení a to jen v neodkladných případech, jinak vše vyřizovat telefonicky.

Obec po domluvě s paní Kateřinou Aiglovou zajistila objednávání potravin telefonicky a jejich rozvoz našim seniorům na čísle 731 614 604.

Důležité informace ohledně situace s nákazou COVID -19 zveřejňujeme na webových stránkách obce, na infotabulích a také rozesíláme infokanálem.

Pokud nejste ještě zaregistrováni na přijímání SMS zpráv z infokanálu, můžete tak učinit pomocí formuláře na webových stránkách, také na www.infokanal.cz/cweb/reg/VERNIR, nebo předáním svého telefonního čísla starostce obce.

Po dobu zákazu volného pohybu osob máme na obecním úřadě upravenou úřední dobu **PO 8 – 11hod., ST 11 – 14hod.** V urgentních případech nás můžete kontaktovat telefonicky nebo elektronicky. Tel. 583 237 041, 607 058 715, email podatelna@obec-vernirovice.cz

Knihovna je uzavřena.

Všechny občany a také chalupáře pak žádám o maximální ohleduplnost. Vyvarujte se jakéhokoliv shromažďování většího počtu osob a minimalizujte styk s jinými osobami.

Děkuji Vám Bohumila Hojgrová, starostka obce